

目次

- 1 p 会長挨拶
- 2~3 p 千葉県商工会議所女性会
連合会創立25周年記念事業
Cブロック研修会
- 5 p ねえねえちよつと聞いて
今後の予定
- 6 p 愛LOVEファミリー
エコキャップ活動 ひとりごと



発行者
佐倉商工会議所女性会
会長 三橋由美
A.D. 佐倉市表町 3-3-10
商工会議所内
TEL. 043(486)2331
FAX. 043(486)5963



商いの道を追いつめて

佐倉商工会議所 女性会会長 (株)三橋堂本店 三橋 由美

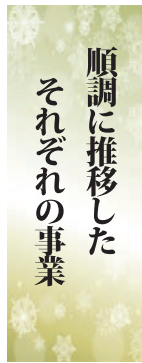
いよいよカレンダーが最後の一枚となりました。消費税10%増税が先送りとなり国会が解散総選挙と、慌ただしい年の瀬を迎えました。

会員の皆さまにおかれましては事業に家庭に社会貢献にとご活躍のことと存じます。

おかげさまで、今期事業も順調に実施されており、会員皆様の変わらぬご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

「千葉県商工会議所女性会連合会創立25周年記念事業+Cブロック研修」は県下21の女性会の合同事業でした。総

勢250余名の会員が一同に会した2日間の研修は25周年記念事業ならではのスケールで、まさに圧巻の一言でした。千葉県下において地域経済の一翼を担う多くの女性経営者の明るく逞しいエネルギーを広く共有する良き機会となりました。

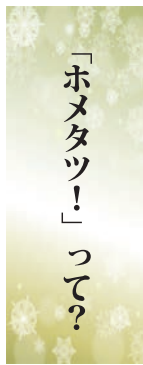


今年も延べ800人以上もの子供たちで賑わった「臼井ふるさと祭り」「ユーカーリフェスタ」でのフェイスイベント事業は地域活性化への協力と会員交流を目的としております。子供を中心にそのご家族との交流など、地域の皆様と共に楽しめるこのイベントを、引き続き大切に育てて行けたらと思います。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

ります。

地区研修事業は、佐倉市役所健康増進課《出前講座》にお世話になりました。乳がん発見の体験学習を始め商工女性を対象にした「セルフケア出来る健康管理」について熱心なご指導を頂きました。

その他、エコキャップ回収活動等の詳細もサロンでご確認いただきたいと思います。



皆様は「ホメタツ！」ってご存知でしょうか「ほめる達人！」の略語で「ホメ達！」です。ほめる達人協会・西村貴好さんからお聞きしました『「さすが」「すごいね」「なるほど!」「すばらしい」等々、相手のちよつとしたいいところを見つけたら「すごい」「今」ほめる。』を継続することは職場環境や人間関係の課題が改善されそうです。『「あなたがいるから助かる」「ありがとう」「これからもよろしく』の言葉を惜

しまず感謝を伝えることは素晴らしい事です。『ホメ達!』は相手をしつかりと見つめ続ける深く温かい眼差しがあつてこそその事だと思えます。相手のキラツと光る良いところを認めて伝え続ける「ホメ達!」。

すでに当会には「達人」が多数おいでで、お互いが補完し合う良き文化が根付いています。さらに社員さんや家族など日頃身近に接している大切な方々へ実践し続けたいものです。

最後になりますが、私達商工女性ほどの様な状況においても、よく学び、知恵をだし、汗をかき、変化を恐れず、粘り強く、地域のお客様に支持される商いの道を追いつめて行くものだと考えます。お互いの存在を励みとし、共に頑張つてまいりましょう。今年もありがとうございました。皆様の益々のご多幸と事業のご発展をご祈念申し上げます。

千葉県商工会議所

女性会連合会

創立25周年記念事業

+Cブロック研修会

9月19日(金) 20日(土)



参加して…

ST企画 伊藤 佐緒里

千葉県商工会議所女性会連合会創立25周年記念事業がCブロック研修会を兼ねて行われました。

私にとって初めてのみなさんとの宿泊。記念事業も研修会もあってどんな2日間になるのか?と思いつつ、曇り空の下、佐倉商工会議所に集合してバスに乗りしました。バスの中にはすでに八街、茂原、東金の方々が乗車しており、明るい挨拶を交わしました。

バスは一路山梨県富士吉田にある富士山温泉ホテル鐘山苑へと向かいました。

午後1時半予定通り、ホテルに到着し、午後3時からの記念講演会までの間、私はホテルの敷地をぐるっと一回りしました。「水と緑と太陽」をテーマにやすらぎと幸せの満足を」と掲げる純和風の建物と景観。そして世界文化遺産に登録された富士山をのぞむ2万5千坪の日本庭園は、広すぎてとても堪能することなどできず、近く紅や黄色に染まる光景を想像するくらいしかできませんでした。

午後3時、記念講演会が、県内21単会250名余りが集まり、佐藤フジ工会長のこれまでの歩みを振り返りながらのご挨拶から始まりました。

記念講演会は中央葡萄酒株式会社 代表取締役 三澤茂計氏「世界に挑戦する山梨ワイン」と題して行われました。

1923年、中央葡萄酒は日本のブドウとワイン産業の発祥地である勝沼町に創業。「伝統を踏まえ、土や気象と対話し、時代の技術を学び、ワインの品質を高めるための努力を惜しまない。日

記念講演会 中央葡萄酒株式会社 代表取締役 三澤茂計氏「世界に挑戦する山梨ワイン」



Cブロック研修 富士山科学研究所視察



本のワインが、世界の銘醸ワインの中で、確かな位置を占めるための一翼を担いたい」とワインにかける熱い想いと山梨ワインの歴史を語られました。私には想像もつかないスケールの大きさを感しました。

講演会終了後、夕食を兼ねた記念祝賀会は、各地区による演目がステージで繰り広げられ、総勢250名余りの大祝賀会は女性会らしく女性会ならではのといった雰囲気で行われました。

翌日、Cブロック研修として、富士山科学研究所を視察しました。富士山に様々な角度から光を当て、活かすための方策を科学的に追求し、富士山の知を集積し、その情報・成果を発信している施設です。講義はスライドを使い、今日の富士の姿になるまでや植生、動物などについて学習しました。

宝永大噴火以来300年にわたって噴火を起こしてはいませんが、いまだ活発な活動が観測されている活火山の富士山。その姿はいつなんどき見ても、「わあ、富士山だ!」と言わせる日本を代表する景色。四季折々、富士五湖や相模湾、まわりの自然のすべてと融合する富士の姿に感動することはたくさんあります。今回の研修会参加では研究調査している成果のほんの一部だと思いますが教えていただきました。

その後、甲州に江戸時代から続く、鹿革に漆で模様をつけた革の伝統工芸品「印傳」のショッップを訪れました。

佐藤フジエ会長のお話には創立25年という歩みの重みを感じ、ともに歩んでこられた会員の方々の素晴らしい笑顔に出会い、さまざまな学びをいただいた研修会でした。

三地区合同研修会 『がん予防のために！』 に参加して

6月26日(木)

中松 はるみ

「あなたのストレス解消法は
なんですか？」

「こんな質問に、たくさんのお返事が
ました。カラオケ・旅行・ボーリング
・運動・おしゃべり。「台所に入る」
と言つ方もいらっしゃいました。適度
なストレスは、生活にハリを持たせ充
実させる作用があり、ストレスが全く
ない生活なんてあり得ない。だからこ
そ、ストレスとうまく付き合つていく
・・・なるほど。私も友達とおしゃべ
りや旅行は、大切な必要な時間なん



だなど実感しました。

『がん予防についてー』という研修で
したが、がんのメカニズムだけではな
く、ストレスのこと、「次はきつとつ
まくい」という様な物事の考え方・
とつえ方、頑張り過ぎない70点主義、
そして女子力アップなんてお話もあり、
心が元気であることが、がん予防に繋
がるのだと、改めてききました。

佐倉市は、千葉県の中でも乳がん検
診・子宮がん検診の受診率が低いそう
です。実際に、模型を使つてのしこり
探しを体験しましたが、なかなか見つ
ける事はできませんでした。日頃の自
己チェックも必要ですが、やはり、プ
ロにお任せするのが重要だと思いまし
た。

日々、仕事や家事に追われ、ついつ
い忘れがちな事ですが、女性会のみな
さんとの相乗効果で、心も体も『健康
美人』になれますように・・・。

ユーカーリフェスタ



祭り
で
つ
な
が
る
ひ
と
と
ひ
と

白井ふるさとにぎわい祭



少々、雨が降りましたが、まずまずのお天気。
恒例のフェイスペイントに列ができるほどの人気振り！
みんな一生懸命！ありがとうございました。

女性会も43名が参加。精いっぱいのおもてなしを...
そして、いっぱい楽しませてもらいました。
来年もがんばるぞお〜!!

あなたのストレス解消法は？

健康維持を兼ねて、ウォーキングをしています。
田んぼ道、JRの線路沿い、特急列車も間近に走り、四季の移り変わりを感じ、小さな祠に野の花を供えたり…。歩きながら最初はイヤイラですが、ふと気づくと頭が空っぽに…。自然の気が体全体に入ってきて、滅入った気持ちが一変…。帰れば一匹の猫がお出迎えニヤアー小さな幸福です。

トキハ

この欄は
皆さんからの投稿を掲載します。
ぜひぜひ、どしどし
ご投稿お願いします。

ねねね ちよつと聞いて

あなたのストレス解消法は？

朝起きてすぐに、毎日五分体操をすることです。
ラジオ体操の時もあれば、寝る前で体をねじって足をあげたり、足を開脚して前屈したり、その時の気分で行えるような体操をします。たった五分ですが、体を動かすことによって全身に血液の流れを感じ、とてもさわやかな気分になります。

嬉しかったこと・楽しかったこと

お花を習ってから五年。展示会を開くことになり未熟なので誰にも話すことはできませんでしたが、なぜかしら女性会の方が来てくださり、すごく嬉しかったです。ありがとうございます！

「苦労されたこと・悲しかったこと」

言いたいことが、うまく伝わらないうまま、うわさがひとり歩きし、苦しみました。

やまゆなつこ

嬉しかったこと・楽しかったこと

飲食店ですので、やはり、「おいしかった。」という言葉です。誕生日や記念日という大事な日に、うちを選んで来てくださったお客様、ボーナスがでたら必ず来てくださったお客様、本当に有難いです。

「母ちゃん、いつも頑張ってるね。」優しい励ましの言葉も心に染みて嬉しかったです。

「苦労されたこと・悲しかったこと」

私は大阪出身ですが、何年も実家に帰っていないのは寂しいです。なかなか長い休みがとれず、忙しさにかまけ、親が入院した時でさえ帰れませんでした。親不孝者です。最近、体も弱ってきているようなので、顔を見せに帰りたいと思っています。

鮎いづ本 生本菜穂

今後の予定

H26.12/10 エコキャップ回収作業

H27.1/22 県女性会連合会賀詞交歓会

2/5 佐倉商工会議所女性会新春講演会

3月半ば 関東商工会議所女性会連合会・東京商工会議所女性会共催講演会

皆様のご参加をお待ちしております。

愛 LOVEファミリー

むらやまツアーリスト 村山 とよ子

磯貝 美乃
(次期会員予定)



佐倉市に2店舗、JR佐倉駅前とユーカリが丘で、地域のお客様の旅のコンシェルジュとなります。日々精進しております。

社長である母は旅行に行くことはあっても、仕事としては全くの素人からの出発。四十代になってから、猛勉強し、たくさんの方々に応援していただき、旅行部門を立ち上げたと聞いています。いつも忙しい母に、淋しい思いもありましたが、今では、姉妹で各



店を預かり、親の背中を見て... 旅行の仕事や、地域の活動を通して素敵な出会いも魅力です。先日は、能楽師、橋岡先生のウィーン公演の鑑賞ツアーに携わることができ、幻想的で、感動的な体験をすることができました。公演後は、イタリアの高級リゾート、コモ湖を満喫。素敵な旅に同行できましたこと光栄に思います。

これからも地域の皆様のたくさんの笑顔に出会えるよう、むらやまファミリーは精進してまいりますので、ご指導賜りますようお願いいたします。

奉 仕 事 業

私達にできる
エコ活動

ペットボトル
キャップは貴重な
資源です!

捨てればゴミ
集めれば
ワクチン!

860個で
1人の命が
救える!

会議所でも
受け取ります!

第11回
エコキャップ
回収報告

累計
1,924,240個
ポリオワクチン
2355.5人分
(8/5現在)

ひとりごと

私は子供を授かるまで8年かかりました。あきらめていたところだったので辛い苦のつわりをお産の大変さもある意味幸せを感じました。赤ちゃんを産んで初めて「いっしょに」といっしょ言葉を実感し、毎日娘を見て過しました。今また、娘が結婚し、孫が生まれて娘が生まれたころのあの満ち足りた幸せを感じています。娘から届く孫の写真を見ながら「いっしょに」といっしょにしようこの頃です。

鈴木 鈴美



編集委員

編集委員	編集委員	編集委員	編集委員
伊藤佐緒里	升崎百合子	川端 篤子	平野寿枝子
		六倉 昌子	副編集長
			編集委員