

目次

- 1p 会長あいさつ
- 2-3p 県外視察研修
- 4p me-byoエクストラザ  
木更津商工会議所女性会創立60周年  
佐倉Y.M.O.プロジェクトってなあに？
- 5p 臼井ふるさとにぎわいまつり  
ユーカリフェスタ
- 6p 愛LOVEファミリー・今後の予定  
私達にできるエコ活動・ひとりごと

サロン

Vol.49

# Salon

発行者

佐倉商工会議所女性会  
 会長 三橋 由美  
 A.D. 佐倉市表町 3-3-10  
 佐倉商工会議所内  
 TEL. 043(486)2331  
 FAX. 043(486)5963



2020年  
 豊かな感性としなやかさで

佐倉商工会議所女性会会長

(株)三橋堂本店 三橋 由美



2019年も残すところあとひと月となりました。日頃より当女性会へのご支援ご協力に心より感謝申し上げます。

今年、皇位継承に伴い新元号に代わりました。また、ラグビーワールドカップ日本大会での日本チームの姿に国中が沸きました。一方、各地で自然災害が多発し、9月9日に千葉県を襲った台風15号やその後の記録的な豪雨により「地元佐倉は安心安全」が一気に覆われてしまいました。

甚大な被害を受けた皆様もいらつしやいます。一日も早い復興を目指して頑張つて参りましょう。

### 増税とキャッシュレス化

10月1日から消費税は8%から10%に引き上げられ軽減税率制度も導入されました。最大5%ポイント還元もあり「キャッシュレス」も一段と推進されています。私達は増税後の購買意欲の拡大など、事業繁栄への知恵と工夫が求められています。

### ご協力に感謝!

今期、女性会の活動は夏から秋にかけて行事が重なりました。

地域活性化の協力として恒例の「臼井ふるさと賑わい祭り」や「ユーカリフェスタ」への参加、今年度の県外視察研修は「末病エクスプラザ・ビオ・トピア」へ。さらに「エコキャップ活動」のご協力もいただきました。

加えて、全国市民憲章運動連絡協議会主催「市民憲章推進全国大会佐倉大会」や佐倉商工会議所主催「佐倉Y・M・Oプロジェクト発表会」でのサポートにも会員の皆様にご協力をいただき、充実した活動結果を残すことができました。

### 輝きに磨きをかけて

さて、皆様聞き覚えがある方も多しと思えますが「険しい世にも助け合う女性力」逞しく、新しい人の和築き「築き・」の歌詞は会議所女性会の歌の一部で私のお気に入りの歌詞です。

この「女性力たくましく」の「たくましく」は細やかな心づかいでコツコツと物事を積み上げていく私たちの粘り強さや折れない姿をおおらかに表現しているものだと思います。

たくましい私たち商工女性には柔らかくあたたかいたいと豊かな感性を宝として、これからもワンチームで押し寄せる困難を乗り越え前進してまいります。私たちの輝きが佐倉を一層輝かせます。

### 2020年に向けて

もうすぐ2020年。オリンピックの年が来ます「明るく楽しく元氣よく、そしてしなやかに、すぐ行動」を合言葉として日々励んでまいります。

皆様のご健康とご事業の益々のご発展を心よりお祈りいたします。どうぞ良い年をお迎えください。

# 県外視察研修

令和元年9月12日（木）

今年の県外視察研修はブルックスコーヒーが運営する未病バレー BIOTOPIA 内で神奈川県が運営する体験施設 me-byo エクスプラザにて「未病」とは何かを知り、楽しみながらライフスタイルを見直すきっかけとなるような視察研修の後、羊羹が有名な虎屋さんの新たな試みで注目される「とらや工房」を訪ねました。



## とらや工房及び旧岸邸を視察して

(株)鈴木建築設計事務所 鈴木 鈴美

素敵な竹林を抜けた森の中に、とらや工房があり、和の空間でおいしいお茶と自分の好きな甘味で憩いのひとときを過ごしました。その先にある東山旧岸邸（岸信介別邸）にも足を延ばしました。成田山も設計したという吉田五十八の建築です。数寄屋建築で小川の流れる和風の庭と一体となった素晴らしい建物と空間でした。

全てが息をのむほどの素晴らしさで、居間には一番お気に入りのお入り場所（元総理大臣 岸信介）にソファがあり開放的な庭が見渡せ、その椅子で国のこれからを考えていたのだろうと感慨深く思いました。庭の緑が居間の中心に置かれたガラステーブルに映し出されるなど、考え抜かれた椅子の位置は庭の景色を幾通りにも楽しめるものでした。



さらにモミジの頃はより美しいと思います。庭の中に無患子（ムクロジ）の木があり、子どもが病なく育つよつにと植えられたものだそうです。和室も畳のへりが巾狭（はばせま）で、欄間も吹き抜けになっており、すっきりとした日本の良さでした。



## 県外視察研修会に参加して

カイロ&美容矯正エステ 桜倶楽部 鈴木 美智子

台風15号直後の9月13日女性会県外研修。

台風の影響で参加できなくなった方が出たにも関わらず、予定時間通り出発。

「信号が動いてるわ！何か変な感じ」

当たり前の事が当たり前になっていない皆さんのご不自由な生活が忍ばれます。

三橋会長をはじめ役員さん達の連携プレーと温かなおもてなし満載のバスはスムーズに最初の視察場所に到着。BOTOPIA、ME・BYOエクスプラザは、「食」「運動」「癒し」で末病の改善がテーマの施設。館内には、趣向を凝らした体験施設の数々。中でも、一人一人の歩く姿勢の連続写真のウォーキングチェッカー。やはり歳は隠せないと実感。皆さん果敢に色々な運動にもチャレンジされて、さすが女性会はお元気で。

お昼は、地場産品を生かした末病改善ランチを美味しく戴きました。

和菓子のとらやの実験店舗「とらや工房」。自然いっぱいの中の洒落たカフェ併設の工房でした。日常の忙しさから解放されて美味しい和菓子をいただき癒し効果満点でした。

帰路もいつもの様に、皆さんの絶妙な会話のやりとりに、バスは終始笑いが溢れておりました。最後の会長のあいさつ、「皆さん、また明日からの商いに頑張りましょう。」末病改善効果満点の素敵な県外研修でした。

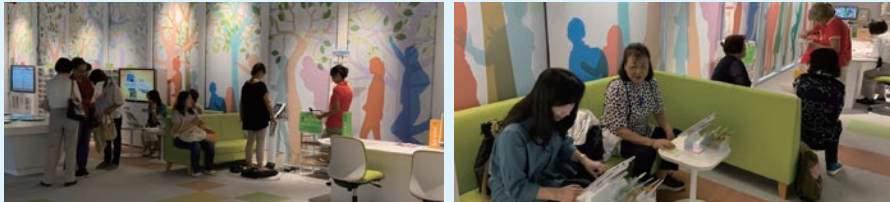


## me-byo エクスプラザ

楽しく体験しながら、未病改善について考える

### さまざまな体験

- まねして体をうごかす** ラジオ体操やヨガポーズ、ダンスステップなどインストラクターの真似をする
- イス立ち上がりチャレンジ** 30秒間に何回できるかな？足腰の筋力を確かめる
- 反復横とびチャレンジ** 20秒間に何回できるかな？敏捷性を確かめる
- バランスチェッカー** 片足で立てるかな？体のバランス感覚を確かめる
- ウォーキング・チェッカー** 歩く姿勢を横から見て確かめて、正しい姿勢を意識する
- 体の鏡** さまざまな体のリスクを覗く
- 心の鏡** 声を出して「元気圧」を測る
- ME-BYOウォール** 生活にひそむ未病のサインが見える？
- ロコモ度チェッカー** 体の移動機能の状態（ロコモ度）を確かめる
- コグニサイズ・チャレンジ** 認知症のリスクを軽減する運動をやってみよう
- おいしく食べよう** おしくて体に良い料理をみつける



神奈川県足柄上郡大井町山田300 「me-byo valley BIOTOPIA -未病バレー ビオトピア-」内 me-byoエクスプラザ ☎0465-46-6087



## 木更津商工会議所女性会 創立60周年記念式典

10月4日（金）オークラアカデミアパークホテル

三橋会長、大木副会長、半谷副会長、上田副会長、石渡理事、石井監事が出席しました。



### 佐倉Y.M.O.プロジェクトってなあに？

佐倉の魅力的な地域資源を自らの手で形にして発信したい！  
 そう考えた食の匠たちが集結し、佐倉商工会議所の音頭のもと「佐倉Y.M.O.プロジェクト」はスタートしました。チームY.M.O.結成から約半年、佐倉市はもとより多くの皆さまのご協力のもと熟成されてきました。  
 佐倉市が誇る3つの地域資源、大和芋(Y)・味噌(M)・お茶(O)を食材に使用しての試作品発表、そこから更なるメニューのブラッシュアップを経て、17店舗30品の新メニューが11月5日から店頭に並びます。市内外の皆さまに佐倉の地域資源を「再発見」していただくプロジェクトです。Y.M.O.の素材の味を楽しみながら味わっていただき、「佐倉ってこんな美味しいものがたくさんあるんだね！」と舌鼓を打っていただけること。それがY.M.O.の魅力発信に汗を流す、参加17店舗のプロが目指すところです。

2019.11.5（火）～  
 2020.2.2（日）まで  
 スタンプラリー開催。  
 詳しくは  
 「あるじゃん佐倉」で  
 検索！





## 第24回 臼井ふるさとにぎわい祭り

令和元年8月24日（土）

今年も朝から祭り日和となりました。毎年女性会有志によるお手伝いをしています。12時より市民音楽ホールで開催の中学校・高校生によるサマーコンサートの受付や準備する方々のサポートをしています。

3時45分の開会宣言で始まり、倉消防音楽隊を皮切りに和太鼓、踊り、ロックソウランが路上を埋め尽くし、そして何ととっても佐倉ねぐたと神輿のコラボはさらに祭りを盛り上げました。恒例のフェイスペイント出店も行列が絶えませんでした。



## 第24回 ユーカリフェスタ

令和元年10月27日（日）

24回目を迎えたユーカリフェスタは去年に引き続き、中央通りをホコ天にして、様々なお店が並び、恒例のフェイスペイントで出店し、大人気でした。ハロウィンイベントとして、仮装パレードやかぼちゃのちようちん作り、ステージイベント等々が行われている中、私たちも仮装して頑張りました。



# 愛 LOVE ファミリー

## (株)佐倉自動車学校

網仲 純子



佐倉に嫁いで46年！もつすつかり地元根づいて、子供達も、二人、地元の佐倉小・佐倉東中に進み、地元の野球クラブの少年野球で親子共々楽しみました。今、子供達はそれぞれ東京に住み、5月の連休・夏休み・10月の佐倉のまつり・年末年始と年に5〜6回、孫も子供も勢揃いし、普段一人暮らしが突然7〜8人の大家族になり、数日前から食料の買い出しに走り回ります。特にお正月は、麻賀多様に初詣、おはらいをしても

らって、1年の無事をおいのりして1年が始まります。会社は創業55年。自動車学校の仕事も様変わりして、若い頃、普通車・二輪・中型の免許でいらしてくださったお客様が高齢者講習を受講され、久しぶりにお会いすることも。6、7年前から娘が会社の後を継ぐ事になり、親子で机を並べて仕事をしていると、遅くなったアと感慨にふける事もあります。孫があと10年で免許を取る年になるまで、元気で働いていたいと思います。



網仲純子様は2019年10月12日に永眠されました。この原稿は亡くなる数日前に書いていただいたものでご家族からお預かりいたしました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

**私達にできるエコ活動**

ペットボトルキャップは貴重な資源です！

会議所でも受け取ります！  
約800個で1人の命が救える！

**捨てればゴミ、集めればアクチン！**

**エコキャップ回収報告**

**累計2,587,730個**  
(2019/6/26現在)

**今後の予定**

**1月10日(金)**  
佐倉商工会議所賀詞交歓会

**1月17日(金)**  
Cブロック研修  
真名カントリークラブ  
講演会 講師 国際医療福祉大学大学院教授  
竹内 孝仁 氏  
『介護と仕事の両立』

**1月22日(木)**  
県女連賀詞交歓会

## ひとりごと

年号が昭和から平成となった時身近ではこんなことがありました。まずは消費税3%の導入。佐倉婦人部第一号になる広報サロンの発行。商工会から商工会議所への移行。細谷初代会頭の大奮闘。婦人部も女性会へと変わり、県の女性会連合会へも加わりました。令和の時代に入ったとたんに消費税が10%になりました。女性会も設立30周年余。何もかもあつという間だと思えます。

しかし変わらなく活動しているのは我が佐倉商工会議所女性会。皆様の優しい笑顔と前進あるのみの姿勢であります。

広報サロンも48号まで達しカラー刷りも美しく内容も圧力も素晴らしい。広報のご担当はもちろんのこと、ご寄稿くださる会員の方々の想いが溢れていつも感謝でいっぱいです。

『計画は願望でなく決意である』と教わったことがあります。

くらしよい街の目的を成し遂げるには、女性会のあらゆることへの意気込みに加えて、この上ないさわやかな笑顔が第一。なんて私のひとりごとでした。



- 編集委員**
- 編集長 平野寿枝子  
編集委員 川端 篤子  
升崎百合子  
伊藤佐緒里  
山本 一子