

Salon

Vol.57

佐倉商工会議所女性会広報紙 サロン

佐倉商工会議所女性会

2024年新春講演会・新年会
2024年度 第34回通常総会

石渡会長挨拶 心身ともに健康で

佐倉商工会議所女性会 2024年新春講演会・新年会
佐倉商工会議所女性会 2024年度 第34回通常総会
千葉県商工会議所女性会連合会 新春講演会・賀詞交歓会
関東商工会議所女性会連合会 女性会長会議
千葉県商工会議所女性会連合会 第1回理事会

関東商工会議所女性会連合会 2024年度総会〈山梨大会〉
石渡敦子会長挨拶
ひとりごと／エコキャップ報告
Cブロック研修参加者募集
編集後記

2024年2月6日（火）レストランテカステッロ

当女性会の2024年新春講演会は、会員30名が参加し講師に2015年12月から2017年3月まで第57次南極地域観測隊の調理隊員として南極で生活をされた調理師 渡貴淳子氏を迎えて開催しました。



講師 渡貴淳子氏

『フードロス削減とSDGsへの取り組み～無理なく楽しく家庭でもできること～』をテーマにお話しいただきました。日本では決して経験することのない様々な制約のある生活から、たとえどんなことがあっても帰ることはできません。総勢30人の観測隊員で1年4か月を過ごし、隊員とともに船に積み込まれた食材は何一つ無駄にもゴミにもしない調理をしなければなりません。水も食材同様限られているなど、私たちの普段の生活では想像もつかないお話でした。改めて「フードロス削減」と「SDGs」を日常的に意識しなければという気づきの機会となりました。

無駄なく無理なく楽しんで ウォルテック㈱ 上原 優子

閉ざされた環境下、厳しい制限のもとポジティブな発想で工夫を凝らし楽しむということを実践され、工夫やアイデアで如何様にも変えられるということを実感されてきた南極シェフ渡貴淳子さんからいただいたのは、全てが自分次第という前向きなメッセージ。

週に1回の残り物を全て投入したカレーなど食材の有効活用術のお話は、日本人が昔から大切にしてきた『もったいない』精神を気付かされただけでなく、賞味期限や既存のレシピなど固定概念に縛られる必要は全くないという安心感も与えてくれました。

「同じ釜の飯を食う」という言葉がありますが、同じ空間で同じ食事をするだけでもコミュニケーションや絆が生まれます。渡貴さんの貴重なご経験を拝聴し、会員の皆さんと美味しいお食事をさせていただいたことで、この会が一層有意義な時間を感じたことは言うまでもありません。渡貴さんの哲学の「無駄なく無理なく楽しんで」を実践することで、持続可能な未来への一歩となり得ること、そして自分自身が楽しんでする、それこそが次世代への継承にも繋がるという学びがありました。今日からでもすぐに実践です！



渡貴氏のお話に聴き入る参加者の皆さん



お料理を堪能する中、吉田顧問からごあいさつ

千葉県商工会議所女性会連合会

新春講演会・賀詞交歓会

2024年1月17日（水）

石渡会長他4名で参加しました。講演は千葉市動物公園園長鍋木一誠氏による「千葉市動物公園のご紹介～動物園の歴史的背景と課題を踏まえた再生・発展への取り組みについて」と題して開催されました。賀詞交歓会では、他女性会の会員の方々との交流の機会となりました。



関東商工会議所女性会連合会

女性会長会議

2024年3月19日（火）大手町LEVEL XX1東京會館

石渡会長と事務局が出席しました。活発な意見交換は会議終了後の懇親会まで続き、とても有意義な場となりました。

千葉県商工会議所女性会連合会

第1回 理事会

2024年4月16日（土）

石渡会長と事務局が出席し、2023年度事業報告、2024年度の事業計画案などの説明を受けた後、各ブロックに分かれて、広域ブロック事業計画について話し合いが行われました。

2024年5月29日（水）佐倉商工会議所



来賓に佐倉商工会議所会頭、副会頭、佐倉市経済環境部商工振興課課長他1名、当会議所専務理事を迎え、総会出席者25名（本年度期末会員数83名）のもと、会長の挨拶から始まり、第1号議案から第8号議案まで滞りなくすべて可決、承認されました。ご挨拶をいただいた会頭からは、活発に活動する当女性会に大きな期待が寄せられました。

今期、新たに理事1名の追加と委員会を設置した新しい組織体制が承認となりました。委員会は、総会や研修会、講演会等を担う「総合対策委員会」、ペットボトルキャップの回収やフードバンク、地域イベントへの参加等を担う「地域活性化委員会」、広報紙サロン発行やHP等によ



る当会のPRや会員相互の交流の推進等を担う「情報PR委員会」の3つです。

現在の委員会は、役員で編成していますが、今後は、既存事業活動の更なる充実を図り、新たな企画等も検討していくためにも、会員の皆様にも委員会に参加していただきたいと思います。今後とも会員みなで女性会を盛り上げ、ともに地元佐倉の活性化を目指していきましょう。

令和6年度 役員

会 長	石 渡 敦 子		
副会長	大 木 英 子	半谷恵美子	上 田 節 子
理 事	鈴 木 鈴 美	村上マサ代	平野寿枝子
	竹下菜穂子	伊藤佐緒里	高木香寿江
	堀井弥奈子	山 本 一 子	
監 事	石井美佐子		
顧 問	吉 田 と く	井野口綾子	三 橋 由 美

フードバンク事業



会場には、たくさんの食品が持ち込まれ、その日のうちに佐倉市社会福祉協議会へお届けしました。引き続き、フードバンク事業へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

関東商工会議所女性会連合会

2024年度 総会<山梨大会>

2024年5月22日（水）

成田商工会議所女性会とバスに同乗して5名が出席しました。山梨県の女性会は2単会のみであるにも関わらず、とても華やかな印象深い大会で、伝統の印伝や織物産業の若い後継者たちのチャレンジや異業種交流による様々な試みが紹介されるなど、これからの発展が期待されました。



千葉県商工会議所女性会連合会

2024年度 通常総会<柏大会>

2024年6月5日（水）ハート柏迎賓館

2023年度事業報告・収支決算、2024年度事業計画案・収支予算案について原案通り、承認されました。35年にわたり県女連にてご活躍された佐藤フジエ氏が、最後の議長を務められ、会長職からご勇退されました。

担当の柏女性会は、とても元気で明るく、自信をもっておもてなしできる選択肢が食と音楽ということでとても素晴らしい総会・懇親会でした。



心身ともに健康で

会長 石渡 敦子

今年はオリンピックイヤー。2020年の東京大会が行われたのが2021年でしたから選手の皆さんの調整はさぞ大変だったことと思います。さて暑くなってまいりましたが会員の皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。

スポーツアスリートにとっては、試合のその瞬間にベストパフォーマンスが出来ることが要求されます。その目標に向かって身体づくりや技術の向上に日々余念がありません。

60年前開催された東京五輪では金メダル16個、2020年(2021年開催)が26個で世界第3位。日本人の体格の向上も目覚ましく、世界で活躍できる選手が多くなってまいりました。今年のオリンピックフランス大会、日本人選手の活躍がとても楽しみです。

私たち商工女性としての良いパフォーマンスとは何でしょうか。お客様と笑顔で接することができること、お客様に満足していただけること、そして社員、家族等身近な仲間たちと良い人間関係が築けることでしょうか。まずは自らが心身ともに健康で皆さんに笑顔で接することを心がけましょう。そして目標を立てて日々研鑽を積んでいきたいと思っています。

ペットボトルキャップ回収事業報告

私達に
できる
エコ活動

回収累計 2,876,518個
(今回個数 50,310個)

2023. 12. 13回収実施

捨てればゴミ、集めればワクチン!

約800個で1人の命が救える
ペットボトルのキャップは貴重な資源です!

会議所でも
受け取ります!



Cブロック研修

参加者募集

SDGsの取り組みと地域貢献事業について

2024年9月12日(木)

■■■研修内容(予定)■■■

日本航空(株)にて講演/折り紙ヒコーキ教室体験
ナリコークリーンセンター視察/早生桐園場見学
JALAgriportにてフルーベリー狩り
DINING PORT「御料鶴」ランチ

詳細は後日別送しますので
ご参加ください!



ひとりごと

4年前から、ずっと洗濯乾燥機を探していました。我が家の洗濯乾燥機は、備え付けの建具の中におさまった、いわゆるビルトインタイプの国内メーカー品で、2006年製。もはや風前の灯でした。そして今年、いよいよ壊れて大慌て。というのも、国内メーカー品は生産中止となり、ビルトインはアメリカかドイツのお品のみ。表示はすべて英語で使い方はわからないし、お高い! だから、国内製品でどうにかならないものか、と探していたのです。仕方がない、今後のことも考え、一般的な製品が使えるように場所を確保しよう。少しだけ洗面まわりのリフォームを、と決行しました。驚きました、この18年の間に、一般的な洗濯乾燥機はとも大きく、とても高価になっていました。なんのことはない、アメリカ製もドイツ製もお安いし、日本語表記のシールつき。いま私は、当初よりなぜか規模が拡大したりリフォームに自分を納得させる理由を探しています。

M・H



編集
後記

今回号よりサロンは広報委員会から、委員会編成により情報PR委員会にて編集・制作をいたしました。更に今号は、親会の会報誌CROSS POINTと一緒に配布する事となり、今まで以上に多くの会員の方々の目に留まる機会となりました。委員一同、気を引き締めて参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。(Y)

令和6(2024)
7月発行

■発行 佐倉商工会議所女性会
佐倉市表町 3-3-10 佐倉商工会議所内
☎043-486-2331 FAX.043-486-5963

■発行責任者 石渡 敦子
■編集: 情報PR委員会
平野 寿枝子 伊藤 佐緒里
山本 一子 堀井 弥奈子